

☆ UTSUBO スポーツ体験会 ☆

11月30日(日)@韮公園 センターコート内
色々なスポーツの体験が
無料でできます!!

事前予約 は 韮テニスセンター へ
お電話でお申し込みください

※当日予約もOK

TEL 06-6441-6211



当日は図の
Aの場所へ
お越し下さい。

(韮公園西園センターコート
／西ゲート1フロント)

※雨天の場合、屋外イベントは中止もしくは室内へ
変更となる可能性がございます。

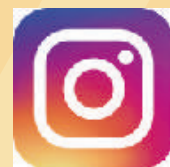
基本的には 1 時間前の天候で判断いたします。

※イベント詳細は裏面をご覧ください。

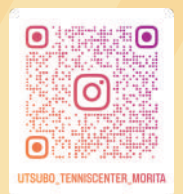
[韮公園HP](https://utsubotennis.com)



<https://utsubotennis.com>



[@utsubo_tenniscenter_morita](https://www.instagram.com/utsubo_tenniscenter_morita)



☆UTSUBOスポーツ体験会☆

11月30日(日)無料体験イベント

1

ミニテニス

モリタテニススクールうつぼ



はじめての子も安心!!
コーチが楽しく、
遊びを交えながら
テニスの導入を行います(^^)/

対象・幼稚園～小学生のテニス初心者

時間・①15:00～16:00 定員

各10名

場所・スタジオ1

HPはこちらから→



2

カポエイラ

カポエイラ ハイゼス ノーデスティナ



ブラジルの踊って、
戦う格闘技!
カポエイラ♪
どなたでも
楽しめます('ω')ノ

対象・小学生～中学生(大人も参加OK)

時間・①13:00～14:00 定員

②14:30～15:30 各10名

場所・ボールパーソン室

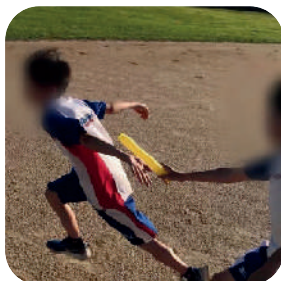
HPはこちらから→



3

陸上

テリオスアスレチックスクール



陸上は走る・跳ぶ・投げる
の運動の基礎を学べる
スポーツです!
初めてのお子様でも
楽しんで頂けます★

対象・年長～小学6年生

①10:00～11:00 定員

②11:30～12:30 各10名

場所・センターコート

HPはこちらから→



4

ダンス

JDACダンススクール



全国で続々開校中!
運動能力と生きる力を育む
教育型キッズダンスが
韮公園でも今年から開校!
はじめてでも安心♪
楽しく踊ってみよう!

対象・幼稚園～小学生

時間・①13:30-14:30 定員

②14:45-15:45 各10名

場所・スタジオ2

HPはこちらから→



☆UTSUBOスポーツ体験会☆

11月30日(日)無料体験イベント

5

ヨーガ

うつぼ・ヨーガ



YOGAの体操は体を通して行う瞑想と言われています。深い呼吸に合わせてゆったりとマイペースを大切に行いますので、老若男女どなたでもご参加頂けます♪

対象・中学生以上(大人も参加OK)

時間・①9:45~11:00 定員

場所・スタジオ3 各10名

HPはこちらから→



6

スポーツ射撃

御堂筋シューティングクラブ



狙う時の緊張感と当たった時の爽快感を楽しもう!!

老若男女どなたでも楽しめます(^^) /

対象・小学生以上(大人も参加OK)

※18歳未満の方は保護者同伴必須

時間・①10:00~ ②11:30~

③13:00~ ④14:30~ ⑤16:00~

※各回定員5名、1時間予定です

場所・第4会議室

HPはこちらから→



7

合気道

合気道と心会



健康や護身に役立つ合気道の技を体験してみましょう♪

お子様から大人までどなたでも一緒に楽しめます(^^) /

対象・5歳以上(大人も参加OK)

時間・①9:30~10:30 定員

②10:30~11:30 各10名

場所・第1,2会議室

HPはこちらから→



8

ピックルボール

TOCO&ビーズ株式会社



ピックルボールは、テニス・バドミントン・卓球の要素を併せ持ち、年齢や性別、運動経験を問わず、誰もがすぐにラリーを楽しめる「生涯スポーツ」です。

この機会にご参加ください!

対象・小学生以上の未経験者

(大人も参加OK)

時間・①13:30-14:15

②14:30-15:15

③15:30-16:15

定員
各8名

場所・センターコート

HPはこちらから→

