

各レベル指導目標・レベルアップ指標

| レベル         | 指導目標                                       | レベルアップ指標                                                                        |
|-------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| <u>はじめて</u> | 基本6ショットを覚える。<br>生徒同士でダブルスができるようになる。        | 基本6ショットを理解できている。<br>ダブルスの進め方が理解できている。<br>生徒同士でラリーを10回以上続けることができる。               |
| <u>初級</u>   | ストロークのコースを打ち分けられる。<br>雁行陣での組み立てを覚える。       | ストロークでコースを8割打ち分けることができる。<br>ボールにスピン回転をかけることができる。<br>雁行陣でのゲームの組み立て、立ち位置を理解できている。 |
| <u>初中級</u>  | 並行陣を覚える。<br>ポジションの遠いボレーができるようになる。          | 雁行陣から並行陣に陣形を移行できる。<br>ボールにスライス回転をかけることができる。<br>生徒同士でのボレストを10回以上続けることができる。       |
| <u>中級</u>   | ボレーのコースを打ち分けられる。<br>並行陣での組み立てを覚える。         | ボレーでコースを8割打ち分けることができる。<br>ボールのスピードを調整することができる。<br>並行陣でのゲームの組み立て、立ち位置を理解できている。   |
| <u>中上級</u>  | 各陣形での戦術を覚える。<br>攻守の駆け引きを覚える。               | すべてのショットの強さ、回転、コースが8割安定してコントロールできる。<br>攻守を意識して組み立てができる。                         |
| <u>上級</u>   | 基本6ショットを高強度で安定している。<br>生徒同士でダブルスの駆け引きができる。 |                                                                                 |