



YOGA

うつぼ・ヨーガ

新規会員 募集中

靱公園内にある
見晴らしの良い
スタジオ

体験レッスン

※お1人様1回限り

1,000円 (税込)



担当・森 真弓先生
(日本ヨーガ禅道友会認定教師)

リラックスしながら心と体を調整していきましょう

朝クラス

第1・第3木曜
10:30~12:00
3,000円/月2回

夜クラス

第2・第4水曜
19:00~20:30
3,000円/月2回

冬季限定

夜クラスでは
ライトアップされた
お部屋でリラックス




YOGA
うつぼ・ヨーガ

体験レッスンのご予約は
お電話にてご予約下さい



06-6441-6211

レッスン
営業時間
住所

水曜19:00-20:30 / 木曜10:30-12:00
靱テニスセンター 毎日 9:00-21:00
大阪市西区靱本町2-1-14 靱公園内

