

# うつぼ・ヨーガ



森 真弓先生

日本ヨーガ禅道友会  
認定教師

障がい者支援や高齢者介護に  
10年間携わった経験を  
活かし幅広い層の方々に  
丁寧な指導を行います。

## テニスのためのヨーガ教室

テニス時の腰痛、肩周りの痛みがある方におススメ！  
ヨーガでテニスのパフォーマンスもUP！

**5月～新規開講！初心者の方も大歓迎♪**

日時：毎週水曜日 19:00-20:30

料金：1ヶ月(4回)6,000円

場所：靱テニスセンター管理棟3F



## 春の応援キャンペーン



4/21、4/28(水)19:00-20:30

体験レッスン・1回500円

マットのご用意あります♪

手ぶらでご参加いただけます

**お申し込みはフロントまで**



モリタテニススクール靱  
<https://mtp-tennis.com/utsubo/>

お申込み  
お問い合わせは 06-6441-6211